

Тренажёр для развития речевого дыхания «Сдуй листочки»
Филиппова Оксана Сергеевна воспитатель МБДОУ детский сад №30
комбинированного вида № 30 комбинированного вида

Цель: развить плавный, длительный, направленный выдох.

Способствует:

- насыщению каждой клеточки организма кислородом,
- повышению общего жизненного тонуса,
- сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы (*бронхитов, ларингитов и др.*) ,
- стимулируют работу сердца, нервной системы, головного мозга,
- улучшают пищеварение

Материалы: картинки (полянка, листочки), скотч, клей, ножницы, нитка, иголка (рис.1).



рис.1

Этапы изготовления:

1. Распечатываем картинку и вырезаем листочки (рис.2)



рис.2

2. Обклеиваем скотчем или ламинируем.
3. С помощью иголки с ниткой соединяем основу с листочками.(рис.3)



рис.3

Тренажёр готов.

Описание.

Взрослый предлагает ребёнку рассмотреть игрушку и поиграть: сдуть листочки.

Основу игрушки положить на стол.

Затем ребёнок медленно набирает воздух через нос (следить, чтобы не поднимались плечи) и дует на облачко через трубочку из губ, не раздувая щек.

Следить, чтобы основа игрушки лежала так, чтобы было удобно сдувать листочки.