

Памятка о первоначальных действиях при оказании первой помощи пострадавшим

Освободите пострадавшего от действия опасного фактора, обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

**Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет
НОМЕР: 112**

Оцените состояние пострадавшего: громко окликните, при необходимости похлопайте по щекам

ЕСТЬ РЕАКЦИЯ НА ОКЛИК

ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ

Спросите у него разрешение на оказание первой помощи. Убедите, что у вас есть необходимая подготовка

**ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ
ПОМОЩЬ
В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ПОВРЕЖДЕНИЯ**

(СМ. СЛЕДУЮЩИЕ АЛГОРИТМЫ)

НЕТ РЕАКЦИИ НА ОКЛИК

ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ

Запрокиньте голову, положив одну руку на лоб, другую – под подбородок, выдвиньте нижнюю челюсть. Проверьте наличие инородных предметов во рту. Проверьте дыхание, пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет

ЕСТЬ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС

Обморок

1. Надавите на болевую точку над верхней губой
2. Приподнимите ноги
3. Расстегните одежду, обеспечьте приток свежего воздуха

ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ ДОЛЬШЕ 4 МИНУТ

Кома

1. Переверните пострадавшего на левый бок, предварительно вытянув левую руку вдоль тела выше головы и согнув правую руку и ногу в суставе
2. Приложите к голове холодный компресс
3. До приезда скорой помощи контролируйте дыхание и пульс. При их нарушении начните сердечно-легочную реанимацию

НЕТ ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА

Клиническая смерть

Начните сердечно-легочную реанимацию

Порядок действий:

1. Сделайте 2 глубоких вдоха, зажав нос пострадавшему
2. Положите ладони одна на другую на центре грудной клетки (на 2 пальца выше мечевидного отростка). Большой палец одной руки указывает в сторону подбородка, второй руки – в сторону живота
3. Сделайте 30 энергичных ритмичных нажатий на грудину, чтобы она прогнбалась на 3–5 см. Следите, чтобы руки не сгибались в области локтевых суставов
4. Проверьте пульс на сонной артерии, сделайте 2 вдоха для искусственной вентиляции легких
5. Продолжайте чередовать нажатия и вдохи до прибытия скорой помощи, появления самостоятельного дыхания или биологической смерти

Признаки биологической смерти:

- симптом «кошачьего глаза» – при боковом сдавлении глазного яблока зрачок сжимается в вертикальную веретенообразную щель;
- симптом «селедочного блеска» – высыхание и помутнение роговицы глаза;
- трупные пятна;
- трупное окоченение

Телефоны экстренных служб :

КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННОМ СЛУЧАЕ

112

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ**



ПОЖАРНАЯ
ОХРАНА

101



ПОЛИЦИЯ

102



СКОРАЯ
ПОМОЩЬ

103



ГОРГАЗ

104

Номера экстренных служб едины для всех операторов сотовой связи