

**Памятка
о мероприятиях по оказанию первой помощи пострадавшим***

№ п/п	<i>Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения</i>
1.	Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:
1.1.	<i>определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;</i>
1.2.	<i>устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);</i>
1.3.	<i>обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);</i>
1.4.	<i>оценка количества пострадавших;</i>
1.5.	<i>устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;</i>
1.6.	<i>устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;</i>
1.7.	<i>извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;</i>
1.8.	<i>обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;</i>
1.9.	<i>перемещение пострадавшего в безопасное место.</i>
2.	Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:
2.1.	<i>прямым давлением на рану;</i>
2.2.	<i>если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;</i>
2.3.	<i>если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;</i>
2.4.	<i>при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.</i>
3.	Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:
3.1.	<i>определение наличия сознания;</i>
3.2.	<i>при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5 настоящего Перечня;</i>
3.3.	<i>при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;</i>
3.4.	<i>определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.</i>
4.	Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:
4.1.	<i>При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания,</i>

№ п/п	Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения
	кровообращения):
4.1.1.	призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
4.1.2.	проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;
4.1.3.	использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
4.1.4.	при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом 4.2 пункта 4 настоящего Перечня;
4.2.	При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:
4.2.1.	выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
4.2.2.	в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
4.2.3.	вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).
5.	Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:
5.1.	опрос пострадавшего;
5.2.	проведение осмотра головы;
5.3.	проведение осмотра шеи;
5.4.	проведение осмотра груди;
5.5.	проведение осмотра спины;
5.6.	проведение осмотра живота и таза;
5.7.	проведение осмотра конечностей;
6.	Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливании ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:
6.1.	При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
6.2.	При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;
6.3.	При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;
6.4.	При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;
6.5.	При травмах различных областей тела - наложение повязок;
6.6.	При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

№ n/n	<i>Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения</i>
6.7.	<i>При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.</i>
7.	Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
8.	Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
9.	Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

№ n/n	<i>Порядок оказания первой помощи</i>
1.	Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию
2.	Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица
3.	Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи
4.	Первая помощь оказывается в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения
5.	Мероприятия по оказанию первой помощи могут проводиться в полном объеме либо в виде отдельных мероприятий
6.	Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним)
7.	При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов, требования к комплектации которых утверждаются Минздравом России
8.	При оказании первой помощи могут использоваться подручные средства

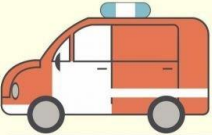
№ n/n	<i>Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь</i>
1.	Отсутствие сознания
2.	Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения
3.	Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания

№ п/п	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь
4.	Наружные кровотечения
5.	Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения
6.	Отравления
7.	Укусы или ужаления ядовитых животных
8.	Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания
9.	Острые психологические реакции на стресс

Телефоны экстренных служб :

КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННОМ СЛУЧАЕ

112 ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

	ПОЖАРНАЯ ОХРАНА	101		ПОЛИЦИЯ	102
	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		ГОРГАЗ	104

Номера экстренных служб едины для всех операторов сотовой связи

* **Примечание:** В соответствии с приказом Минздрава России [от 3 мая 2024 г. N 220н](#) "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"