

ПАСПОРТ КАБИНЕТА  
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
(физкультурный зал)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30  
комбинированного вида

622911, Свердловская область, Пригородный район, С. Николо-Павловское, ул. Юбилейная 1А

Адрес (местоположение) здания, строения, сооружения, помещения, территории

## Краткое описание

№	Наименование помещения	Площадь помещения (м <sup>2</sup> )
1	Спортивный зал	53,7

### Функциональное использование:

Спортивный зал

Проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий, спортивных развлечений, корригирующей гимнастики.

### 1. Перечень основного оборудования кабинета:

#### СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

№	Наименование	Количество (шт.)
МЕБЕЛЬ и ОБОРУДОВАНИЕ		
1	Корзина для хранения	5
2	Короб для хранения	2
3	Шкаф встроенный	2
4	Скамейка гимнастическая 20 см	4
5	Скамейка гимнастическая 30 см	4
6	Скамейка гимнастическая 40 см	1
7	Доска ребристая I,II типа	2
8	Доска гимнастическая с зацепами I,II типа	2
9	Лесенка с зацепами I типа	1
10	Лесенка-стремянка однопролетная	1
11	Лесенка-стремянка двухпролетная	1
12	Мягкий мат маленький	1
13	Мягкий мат большой	2
14	Секция – стенка гимнастическая	1
15	Стойка с баскетбольным кольцом	4
16	Стойка для метания в цель	1
17	Стойка – дуга металлическая I,II типа	9
18	Куб	2
19	Аптечка	1
20	Термометр	1

# СПРАВКА

## о материально-техническом обеспечении образовательной деятельности кабинета инструктора по физической культуре

### 1. Перечень методической и справочной литературы

№	Название	Автор	Год издания	Количество
1.	Бодрящая гимнастика для дошкольников. – СПб. ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013. – 96 с.	Харченко Т.Е.	2013г.	1
2.	Быть здоровыми хотим. Оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы детского сада. – М.: ТЦ Сфера, 2004 – 384 с. Программа развития.	Картушина М.Ю.	2004г.	1
3.	Валеологическое воспитание детей дошкольного возраста: методическое пособие для педагогов /Е.А. Терпугова. Ростов н/Д: Феникс, 2007. – 254 с.	Терпугова Е.А.	2007г.	1
4.	Веселая физкультура для детей и их родителей. Занятия, развлечения, праздники, походы./О.Б. Казина. – Ярославль: Академия развития; Владимир: ВКТ, 2008. – 144 с.	Казина О.Б.	2008г.	1
5.	Взаимодействие педагогов и родителей в реализации физического развития детей 3-7 лет. Инновационный педагогический проект. Программа /авт.-сост. И.А. Стефанович. – Волгоград: Учитель, 2014. – 79 с.	Стефанович И.А.	2014г.	1
6.	Движение день за днем. Двигательная активность – источник здоровья детей. (Комплексы физических упражнений и игр для детей 5-7 лет с использованием вариативной физкультурно-игровой среды). Методические рекомендации для воспитателей ГОУ и родителей. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2007. – 96 с.	Рунова М.А.	2007г.	1
7.	Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 3-4 лет (с учетом уровня двигательной активности): пособие для воспитателей и инструкторов физкультуры. М.: Просвещение 2007. – 79 с.	Рунова М.А.	2007г.	1
8.	Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 4-5 лет (с учетом уровня двигательной активности): пособие для воспитателей и инструкторов физкультуры. М.: Просвещение 2007. – 111 с.	Рунова М.А.	2007г.	1
9.	Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет (с учетом уровня двигательной активности): пособие для	Рунова М.А.	2007г.	1

	воспитателей и инструкторов физкультуры. – 2-е изд. М.: Просвещение 2006. – 141 с.			
10.	Если ребенок часто болеет: пособие для педагогов и инструкторов физкультуры /О.В. Козырева. – М.: Просвещение, 2008. – 96 с.	Козырева О.В.	2008г.	1
11.	Зеленый огонек здоровья. Оздоровительная программа. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2005. – 256 с.	Картушина М.Ю.	2005г.	1
12.	Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет. – М: АРКТИ, 2004. – 144 с.	Волошина Л.Н.	2004г.	1
13.	Как сделать осанку красивой, а походку легкой. – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 96 с. (Здоровый малыш).	Бабенкова Е.А.	2008г.	1
14.	Конспекты-сценарии занятий по физической культуре для дошкольников: Учебно-методическое пособие – СПб: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2008 – 160 с.	Муллаева Н.Б.	2008г.	1
15.	Контроль физического состояния детей дошкольного возраста: Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДОУ. – М: ТЦ Сфера, 2007. – 176 с. (Приложение к журналу «Управление ДОУ»).	Тарасова Т.А.	2007г.	1
16.	Лучшие спортивные занятия, праздники и развлечения в детском саду./О.Б. Казина. – Ярославль: Академия развития, 2009. – 160 с.	Казина О.Б.	2009г.	1
17.	Методика проведения подвижных игр. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009. – 64 с.	Степаненкова Э.Я.	2009г.	1
18.	Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении. – М.: «Издательство Скрипторий 2006. – 72 с.	Голицына Н.С.	2006г.	1
19.	Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях по программе «Остров здоровья» Е.Ю. Александрова – Волгоград: Учитель, 2007. – 151 с..	Александрова Е.Ю.	2007г.	1
20.	Подвижные игры для детей от 3 до 7 лет. – М.: Центрополиграф, 2009. – 157, [3] с. – (Мой малыш).	Дубровская С.В.	2009г.	1
21.	Подвижные игры и игровые упражнения для детьми 3-5 лет. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2001. – 112 с.	Пензулаева Л.И.	2001г.	1
22.	Подвижные игры и игровые упражнения для детьми 5-7 лет. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2002. – 112 с.	Пензулаева Л.И.	2002г.	1
23.	Подвижные игры и игровые упражнения для детей третьего года жизни. М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2005. – 92 с.	Литвинова М.Ф.	2005г.	1
24.	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у старших	Подольская Е.И.	2009г.	1

	дошкольников. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2009. – 80 с.			
25.	Развитие двигательных способностей старших дошкольников. СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010. – 112с	Хабарова Т.В.	2010г.	1
26.	Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2-7 лет /Авт. сост. Э.Я. Степаненкова. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011. – 144 с.	Степаненкова Э.Я.	2011г.	1
27.	Спортивные мероприятия для дошкольников 4-7 лет, М.: ВАКО, 2007. – 304 с. (Дошкольники: учим, развиваем, воспитываем).	Давыдова М.А.	2007г.	1
28.	Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. Сценарии. Старший дошкольный возраст. Методические рекомендации для работников дошкольных образовательных учреждений. – М.: АРКТИ, 2000 – 72 с. (Развитие и воспитание дошкольника)	Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева О.И.	2000г.	1
29.	Физическое воспитание детей 5-6 лет на основе подвижных игр, дифференцированных по преимущественному развитию физических качеств: методическое пособие /Н.И. Дворкина, Л.И. Лубышева. – М.: Советский спорт, 2007. – 80 с.	Дворкина Н.И., Лубышева Л.И.	2007г.	1
30.	Физкультурные занятия в детском саду: Младшая группа.	Пензулаева Л.И.	2014г.	1
31.	Физкультурные занятия в детском саду: Средняя группа.	Пензулаева Л.И.	2014г.	1
32.	Физкультурные занятия в детском саду: Старшая группа.	Пензулаева Л.И.	2014г.	1
33.	Физкультурные занятия в детском саду: Подготовительная группа.	Пензулаева Л.И.	2014г.	1
34.	Физкультурные занятия в детском саду. – изд. 2-е. Ростов н/Д: Феникс, 2010. – 492 с. – (Мир вашего ребенка).	Литвинова О.М.	2010	1
35.	Физкультурные комплексы дома и в детском саду. – М.: ТЦ Сфера, СПб.: Образовательные проекты. – 128 с.	Реутский С.В.	2015г.	1
36.	Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ: из опыта работы /Авт.- сост. О.Н. Моргунова - Воронеж: ТЦ «Учитель», 2005 г. – 127 с.	Моргунова О.М.	2005г.	1
37.	Физкультурно-оздоровительная работа детского сада в контексте новых федеральных требований. Методическое пособие. – М.: УЦ «Перспектива», 2011. – 152 с.	Микляева Н.В.	2011г.	1
38.	Физкультурно-оздоровительная работа: комплексное планирование по программе под редакцией М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой. Младший, средний, старший дошкольный возраст /авт.-сост. О.В. Музыка. – Волгоград: Учитель, 2011. – 127 с.	Музыка О.В.	2011г.	1

39.	Физическое развитие детей 5-7 лет: планирование, занятия с элементами игры в волейбол, подвижные игры, физкультурные досуги /авт.-сост. Т.Г. Анисимова, Е.В. Савинова. – Волгоград: Учитель, 2009. – 144с.	Анисимова Т.Г., Савинова Е.В.	2009г.	1
40.	Физические упражнения и подвижные игры. Метод. пособие. – М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2005. -152 с.	Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А.	2005г.	1
41.	Научно-практический журнал «Инструктор по физкультуре» «ТЦ Сфера». Учимся быть здоровыми.		2015г.	4

## 2. Фонотека

№	
	Аудиозаписи на электронном носителе для НОД, праздников и досугов.
1.	Для вводной части.
2.	Для разминки
3.	Для эстафет

## 3. Инвентарь, детское игровое оборудование, игрушки

№ п/п	Инвентарь, детское игровое оборудование, игрушки	Кол-во	Образовательная область				
			«Физическое развитие»	«Социально-коммуникативное развитие»	«Речевое развитие»	«Познавательное развитие»	«Художественно – эстетическое»
1.	Музыкальный плеер.	1	+	+	+	+	+
2.	Мяч резиновый d= 60	37	+	+	+	+	+
3.	Мяч резиновый d= 150	18	+	+	+	+	+
4.	Мяч резиновый d= 200	20	+	+	+	+	+
5.	Мяч футбольный резиновый	3	+			+	
6.	Игра «городки»	2	+			+	
7.	Игра «кольцебросы»	2	+			+	
8.	Обруч d = 50	16	+			+	
9.	Обруч d = 60	10	+			+	
10.	Обруч d = 80	24	+			+	
11.	Гимнастические палки 80 см.	8	+			+	
12.	Гимнастические палки 1м.	18	+			+	
13.	Скакалка	13	+			+	
14.	Шнуры-косички	21	+			+	

15.	Конус	4	+			+	
16.	Кубик пластмассовый	20	+			+	
17.	Кубик деревянный	3	+			+	
18.	Ленты цветные	15	+			+	
19.	Ленты с кольцами	32	+			+	
20.	Тренажер "Беговая Дорожка"	1	+			+	
21.	Тренажер "Велотренажер"	2	+			+	
22.	Тренажер «Твистер» детский	2	+			+	
23.	Тренажер «Силачи»	1	+			+	
24.	Тренажер «Бегущий по волнам»	1	+			+	
25.	Мешочек с песком для метания 180 г.	24	+			+	
26.	Кегли	40	+			+	
27.	Гантели	40	+			+	
28.	Канат х/б	3	+			+	
29.	Платочки 50х50	24	+			+	+
30.	Флажки разного цвета	40	+			+	
31.	Лыжи без палок	26	+			+	
32.	Клюшки	5	+			+	
33.	Шайбы	5	+			+	
34.	Фитболы	6	+			+	
35.	Тоннель крестообразный	1	+			+	
36.	Тоннель секционный	2	+			+	
37.	Тоннель «Труба»	1	+			+	
38.	Ракетки для бадминтона	2	+			+	
39.	Дуга металлическая	9	+			+	
40.	Дорожка «Следочки»	1	+	+	+	+	
41.	Свисток	1	+				
Настольно-печатные и дидактические игры							
1.	Основные виды движений. Комплект из 4-х плакатов	1	+	+	+	+	+
2.	Картотека общеразвивающих упражнений по возрастам	1	+	+	+	+	+
3.	Картотека подвижных и малоподвижных игр	2	+		+	+	
4.	Картотека народных подвижных игр	1	+		+	+	

Физкультурный зал находится на первом этаже. Цвет стен, пола, потолка подобран по принципу спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительное раздражение и возбуждение. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал используется для реализации основной образовательной программы МБДОУ. Функциональное использование спортивного зала — это осуществление образовательной деятельности в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, двигательной активности), коррекционно-оздоровительной работы, спортивные досуги и развлечения, в том числе мероприятия по взаимодействию с семьями детей.

Игровая территория предназначена для круглогодичного проведения образовательной деятельности, подвижных игр, спортивных развлечений воспитанников дошкольного учреждения. Оборудование установлено в контексте общей композиции. Освещение соответствует нормам СанПиНа. С учетом задач помещение территориально разделено на несколько зон: рабочая зона, зона для образовательной деятельности, зона хранения инвентаря.

Необходимый для деятельности и игр инвентарь доступен дошкольникам. Корзины и коробка для хранения легко передвигаются.

Секции – стенки гимнастические предназначены для лазания, перелезания, а также для закрепления спортивных снарядов: баскетбольного щита, мишени, наклонных лестниц и досок; используются и для подвижных и тематических игр. Гимнастическая стенка позволяет регулировать высоту размещения снаряда в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей ребенка. Свободное пространство за гимнастической секцией позволяет освободить пространство в центре спортивного зала и используется для хранения матов.

Спортивный инвентарь используется для общеразвивающих упражнений, для подвижных и спортивных игр, для освоения и развития основных видов движений – бег, ходьба, прыжки, метание, лазание, ползание. Большинство спортивного инвентаря хранится в коробах и корзинах, расположенных на краю спортивного зала и за секцией гимнастической стенки. Гимнастические скамейки соответствуют возрасту дошкольников и вариативно используются в образовательной деятельности, легко передвигаемы, соответствуют стандартам. Применение спортивного инвентаря способствует укреплению мышц туловища и конечностей, развитию координации движений, равновесия, воспитанию ловкости и смелости, развитию основных видов движений. Мягкие маты необходимы для страховки и занятий гимнастикой. Спортивный инвентарь применим для конструирования, спортивных игр, эстафет, удобный и трансформируемый, подходит для любого возраста.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891289

Владелец Пудова Елена Сергеевна

Действителен с 04.07.2024 по 04.07.2025